

## کم خونی و آمپول اریتروپویتین در بیماران دیالیزی



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	<b>کم خونی و آمپول اریتروپویتین</b>
تهیه کننده	کد: الف . پ . ۴۰ سوپروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرساز - رابط آموزش به بیمارزلیا محمدی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) برونر و سودارث - پرستاری داخلی - جراحی ۲) <a href="https://www.delgarm.com/health/medical">https://www.delgarm.com/health/medical</a>
پزشک تایید کننده:	دکتر انور محمدی - نفرولوژ
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس بیمارستان
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحید مرکز جراحی قلب شهید رجایی بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷ واحد آموزش به بیمار و پیگیری

یزانن هموگلوبین طبیعی در سنین مختلف و در زنان و مردان متفاوت است. میزان طبیعی آن بین ۱۱ الی ۱۲ میلی گرم در دسی لیتر می باشد.

### علل کم خونی:

- ۱- تغذیه ۲- کاهش طول عمر گلبول های قرمز ۳- عدم تولید هر مون اریتروپویتین که سازنده گلبول های قرمز می باشد ۴- ازدست دادن خون به دلیل ضمیمه خونریزی و همودیالیز

### نکاتی که در نگهداری از آمپول اریتروپویتین

#### باید رعایت شود:

- ۱- سریعاً آمپول را در یخچال بادهای بین ۲-۸ درجه سانتیگراد معادل دمای ۳۶-۴۶ درجه فارنهایت منتقل نمایید

- ۲- از قرار دادن آمپول در فریزر یا کناریخساز یخچال جداً خودداری نمایید

- ۳- آمپول در معرض نور و منابع گرمایی قرار ندهید

- ۴- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را درون

عبه مقوایی نگهداری کنید

- ۵- توجه داشته باشید که آمپول فقط تا پیش از تاریخ انقضا استفاده گردد.

### در صورت وجود یکی از اختلالات ذیل دارو را

#### استفاده نکنید

- ۱- آمپول اریتروپویتین شفاف و بی رنگ می باشد، در صورت تغییر رنگ و کدر شدن، استفاده نشود

- ۲- مشاهده ذرات ملق و یا کف

- ۳- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی

- ۴- یخ زدن دارو

- ۵- انقضا تاریخ مصرف آمپول

- ۶- از تکان دادن شدید آمپول خودداری نمایید

- ۷- از قرار دادن آمپول در مجاورت نور خورشید، دمای اتاق، دمای اتومبیل که حرارت آن بیش از ۲۵ درجه سانتیگراد باشد خودداری نمایید

- ۸- آمپول اریتروپویتین را ۳۰ الی ۱۵ دقیقه قبل از تزریق خارج از یخچال قرار دهید